



ATELIER YOGA & HYPNOSE EXPLORER VOTRE VIBRATION INTÉRIEURE



**ET SI VOUS PRENIEZ LE TEMPS D'ÉCOUTER CE QUI
SE PASSE EN VOUS ?**



Yoga doux et accessible



Séances d'hypnose
guidée



Temps de pause et
d'intégration

3 heures pour ralentir, ressentir et se reconnecter à soi.

Atelier animé par Aurélie Branche (professeure de Yoga)
et Agnès Roche (Hypnothérapeute)

Samedi 07 Novembre, 9h30-12h30

Salle Gymfolk, 38570 Goncelin

Tarif : 45 €

Aucune expérience requise en yoga ou en hypnose

Inscriptions : associationyogahimsa@gmail.com,

Aurélie : 06 33 34 49 09, Agnès : 06 88 07 78 64

