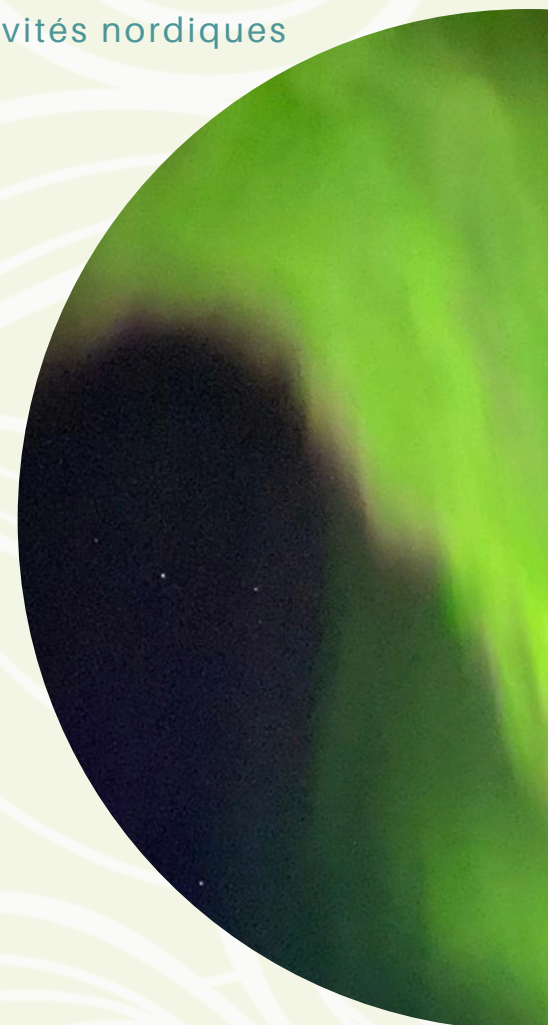




Séjour nordique

Ski classique, skating et Yoga

Niveau faux débutants à intermédiaires

à Kiilopaa au Nord de la Finlande

Du 20 au 27 mars 2027

En partenariat avec l'agence Grand Angle



Le stage

- **Activité ski : Kiilopaa "un paradis nordique"**

Sur l'immense domaine de **Kiilopaa/Saariselka** (300 kms de pistes), vous aurez l'embarras du choix de vos itinéraires. La **qualité des pistes** et du relief sont un atout considérable pour tous ceux qui veulent **progresser techniquement** tout en **parcourant de grands espaces**. Ce séjour est ouvert à tout skieur nordique désirant **découvrir la magie de la culture Lapone** soit en **classique** sur des singles "trails" de rêve soit en **skating** pour les adeptes de cette technique. Se côtoieront durant ce séjour des skieurs de niveaux différents, l'aptitude minimale technique requise sera ... **la maîtrise du chasse neige**.

La philosophie de ce séjour est celle du **bien être**, des **valeurs du yoga** : le **programme est riche** mais nous prenons toujours notre temps. Enzo et François vous proposeront **3 à 4 heures d'encadrement technique quotidien** et **2 heures d'assimilation** seul à votre rythme ou en petits groupes selon votre choix.

Des "ski-bus" vous permettent d'adapter les distances à votre forme du jour.

Profil /Public ciblé ... tout skieurs nordique désirant au moins une fois dans sa vie vivre l'**expérience des grands espaces**.

Endurance : être capable de skier 15 kms par jour. Adaptation :

L'encadrement en binôme permet d'accueillir des skieurs de niveaux différents.



L'après ski

- **Un séjour aux multiples facettes**
Séjour en hôtel en chambres de 2

- Topos fartage** en début de semaine
- Accès **Sauna classique** (compris dans le prix)
- Smoke sauna traditionnel** avec bain glacé (sur inscription , non inclus dans le prix)
- Réveil musculaire** le matin (éducatifs placement skating)
- 5 Séances de **Yoga** "ressourcement post effort en salle entre 18 et 19 h
- Soirées thématiques** selon aspirations : Contemplation du ciel, aurores boréales lorsque l'on est chanceux, ski nocturne, jeux de carte, chants ...

Le séjour sera assuré par un moniteur à partir de 4 participants

Plus d'infos ?

| francois.querini@orange.fr

QUI
SOMMES
NOUS ?

François
06 82 63 16 28



Enzo
06 52 00 91 47

François, ex formateur en ski nordique et professeur de yoga diplômé de plusieurs écoles et adepte de la méditation, François s'est spécialisé dans le Yoga appliqué à la vie professionnelle et au sport.

Enzo a grandi à Autrans, la glisse est inscrite dans son ADN. Après un cursus club et classe sportive en ski de fond, Enzo finalise aujourd'hui son monitorat. Amoureux des sports de neige et du surf, il fait, de la glisse, le cœur de sa pédagogie.



Un tandem fils père qui aura à cœur de partager son expérience et sa joie d'encadrer ensemble !



COMMENT ET
COMBIEN CA COÛTE ?

Organisation

Portage administratif assuré par l'agence Grand Angle de Méaudre. Cette année, les vols vers Ivalo seront achetés séparément (une fois le groupe confirmé)
Coût à prévoir au départ de Lyon entre **300 et 500 €**.

- La prestation Grand Angle , dégressive en fonction du nombre de participants :
- Demi- pension à Kiilopaa, Trajet en bus Ivalo / Kiilopaa (AR):

Entre **1490 € (4 pax) et 1220 € (12 pax)**

- Encadrement si 1 moniteur (entre 4 et 6 participants) : **250 €**

- Encadrement(à partir de 7 participants 2 moniteurs) : **380 €**

Plus d'infos ? Contacter François

06 82 63 16 28 | francois.querini@orange.fr